

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 9 «РОДНИЧОК»**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 9
«Родничок» (протокол от
30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом . заведующего
МБДОУ детский сад № 9
«Родничок» приказ от
30.08.2024 №80

**Режим
занятий воспитанников**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 9 «Родничок» (далее – дошкольное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2, Уставом дошкольного учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в дошкольном учреждении в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин;

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 9 «Родничок» реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- 8-10 мин для детей раннего возраста (от года до двух лет), при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;

- 10 мин в первой младшей группе для детей от двух до трех лет;

- 15 мин во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине

дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 50 мин в старшей группе или 75 минут при организации занятия после дневного сна;

- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4. Режим физического воспитания

4.1. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года до 2 лет;

- 10 мин для детей первой младшей группы;

- 15 мин во второй младшей группе;

- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.