

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  Г.В.Зеленова

Приказ № 46-01 28.08.2023 г

Режим дня МБДОУ детский сад №9 «Родничок» для детей разновозрастной группы с пребыванием 10.5час

Холодный период года	
Содержание с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:25–09:35
Занятие 2	09:35–10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10:00–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00–16:20
Самостоятельная деятельность	16:20–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40–17:30
Самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–16:50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:50–17:10
Продолжение прогулки, уход домой. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается	17:10–17:30

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  Г.В.Зеленова

Приказ № 36-02 28.08.2023 г

Теплый период года	
Содержание с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:00–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	08:30–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:25–09:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:50–10:00
Занятие 2	10:00–10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25–10:45
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:45–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–16:50
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:50–17:10
Продолжение прогулки, уход домой	17:10–17:30

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.