



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19.05.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет (сад)

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая геркулесовая	180	137
	какао с молоком	180	140
	Хлеб пшеничный с маслом	25	80
Итого за завтрак:		385	357(24%)
Второй завтрак	Груша <i>РБНКО</i>	85	38
Итого за второй завтрак:		85	38(3%)
Обед	Икра кабачковая	60	24
	Бульон из птицы с гренками и яйцом	200/15	147
	Котлеты рубленые из птицы	75	209
	Рис отварной	130	182
	Соус томатный	25	19
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб ржаной	37,5	65
Итого за обед:		722,5	748(50%)
Полдник	Салат «Степной»	125	56
	Сдоба обыкновенная	60	169
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	15	29
Итого за полдник:		380	312(21%)
Итого за весь день:		1572,5	1475

Повар: *Григорьев* /Юдина Г.О/

